



5 TAGE ATELIER KINOMICHI mit JEAN PIERRE SARTON in BERLIN 29. September bis 3. Oktober 2017

Freitag, 29. September 2017	16.00 bis 21:00
Samstag, 30. September	15:00 bis 20:30
	Der Morgen steht z. Verfügung Umtrunk und Buffet für die Teilnehmer des Lehrganges. Anne möchte ihren Quantensprung in die neue Freiheit am 5. Oktober mit euch feiern.
Sonntag, 1. Oktober	11:00 bis 16:30
	Nachmittag steht z. Verfügung
Montag, 2. Oktober	14:00 bis 19:00
	Der Morgen steht z. Verfügung
Dienstag, 3. Oktober	10:00 bis 15:00

Die ersten zwei Stunden sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Die dritte Stunde ist dem Stocktraining gewidmet.

Die vierte und fünfte Stunde sind für Fortgeschrittene vorgesehen.

Zeiten, außerhalb des Kurses, können von allen in Anspruch genommen werden.

Meister Noro hat den humanistischen Aspekt des Kinomichi hervorgehoben: eine Bewegungskunst der Begegnung, der Öffnung und eine bewegungstherapeutische Dimension. Im Kinomichi können Körper und Geist in der Begegnung mit dem Partner entwickelt werden. Wenn in der Bewegung sich Energien harmonisieren, ist das Resultat Freude

Diese Aspekte haben Jean Pierre 1979 vom Aikido zum Kinomichi geführt und sind bis heute Elemente seiner Recherche und seines Unterrichts.

Dieses Atelier von 5 Tagen wird uns erlauben schwerpunktartig an folgenden Themen zu arbeiten:

- Achtsamkeit im Kontakt mit dem Partner; Prinzipien der Bewegungskunst Kinomichi zu erarbeiten.
 - Diese Prinzipien von der Initiation 1 bis Initiation 5 sowie in Kokyus (Atemwürfen) und Variationen (Hankawaza, Renzokuwaza und Kaeshiwaza) anwenden.
 - Diese Prinzipien in einer Stockkata sowie Stocktechniken zu zweit übertragen. Eine Stunde Stocktraining täglich.
 - **Schließlich wird Jean Pierre während des Kurses sowie außerhalb des Kurses für individuelle Fragen zur Verfügung stehen, um Übende, die eine Hakamaprüfung oder ein Monitorat vorbereiten oder einfach nur Fragen haben, zu unterstützen.**
-

Kosten: 8 € pro Stunde; der gesamte Lehrgang kostet 150 €.

Bitte meldet euch verbindlich an:

annemessprivat@gmail.com

Tel: 030 873 79 61 und 0151 29 70 30 62

Informationen zum Dojo: *kinomichi-berlin.com* und *kinomichi.de*

Kinomichi e.V. Berlin, Rheinstraße 45, 12161 Berlin

U-Bahn: Walther-Schreiber-Platz (U 9 Richtung Rathaus Steglitz)